



NOTRE ITINÉRAIRE DE CARÊME EN 40 GESTES D'AMOUR

Inspiré par le Pape François

<p>01 SE LANCER Dans son parcours de conversion</p>	<p>02 DIRE MERCI Spontanément et sans besoin</p>	<p>03 DIRE BONJOUR A ceux qui partagent ta vie</p>	<p>04 DIRE JE T'AIME A ceux qui te sont proches</p>	<p>05 ECOUTER En faisant silence et sans jugement</p>
<p>06 AIDER QUELQU'UN Pour qu'il puisse trouver du repos</p>	<p>07 TRIER LE SUPERFLU Pour le donner aux plus pauvres</p>	<p>08 TELEPHONER A un proche plus vu depuis longtemps</p>	<p>09 VALORISER Les succès et qualités de l'autre</p>	<p>10 ENCOURAGER Quelqu'un qui vit un moment difficile</p>
<p>11 S'ARRETER Pour aider quelqu'un dans le besoin</p>	<p>12 RECONFORTER Quelqu'un qui est triste</p>	<p>13 CORRIGER Avec amour et sans se taire par crainte</p>	<p>14 LAVER Ce qui est sale à la maison</p>	<p>15 AGIR Avec délicatesse envers les autres</p>
<p>16 PROTEGER La création, la vie et la planète</p>	<p>17 ACCEPTER L'autre tel qu'il est sans critique</p>	<p>18 PORTER L'espérance là où elle manque</p>	<p>19 REGARDER La création de Dieu avec amour</p>	<p>20 RESPECTER Son prochain et soi-même</p>
<p>21 ETRE SOLIDAIRE De ceux qui souffrent</p>	<p>22 PRIER Pour une famille en difficulté</p>	<p>23 PRENDRE SOIN De ses biens et de ceux d'autrui</p>	<p>24 REDONNER Confiance et espoir à l'autre</p>	<p>25 VEILLER Pour ne pas entrer en tentation</p>
<p>26 SE CONFESSER De nos manques de Dieu</p>	<p>27 SERVIR L'autre dans la simplicité</p>	<p>28 PARDONNER Et demander pardon</p>	<p>29 SE PRIVER De mot ou attitude qui offensent</p>	<p>30 RENDRE VISITE A une personne seule ou âgée</p>
<p>31 ETRE CHARITABLE Envers les plus nécessiteux</p>	<p>32 PROCLAMER La Bonne Nouvelle à toute créature</p>	<p>33 SOURIRE De la joie d'avoir rencontré Jésus</p>	<p>34 PRENDRE SOIN De l'autre sans restriction</p>	<p>35 FAIRE Des compliments sincères à l'autre</p>
<p>36 VALORISER Les petites choses qui nous entourent</p>	<p>37 CONTRIBUER A soulager les autres</p>	<p>38 COLLABORER Aux initiatives d'autrui</p>	<p>39 AIMER Les autres et le leur témoigner</p>	<p>40 COMMUNIER A la Pâques du Seigneur</p>