

## Relecture à la maison de la célébration du mercredi des Cendres

Quelle chance d'avoir pu vivre un temps de célébration à l'église avec d'autres chrétiens !



**Souvenez-vous,  
vous avez entendu...**

De tout ce que vous avez entendu au cours de cette célébration, qu'est-ce qui vous a le plus touché ?

- Une parole de l'Évangile ou de la première lecture ?
- Quelques mots d'un chant ? d'un refrain ?
- Une parole du prêtre, du diacre ou d'un autre intervenant ?
- Une question peut-être ?
- Une intention de prière ?
- Un moment de silence ?

**Chacun de vous, vous êtes invités à vous demander ce que cela vous dit de Dieu. Cela pourrait habiter votre cœur pendant ce chemin de Carême...**



**Souvenez-vous,  
vous avez vu...**

De tout ce que vous avez vu au cours de cette célébration, qu'est-ce qui vous a le plus touché ou qui a attiré votre attention ?

- Un objet ? Un vêtement, une couleur liturgique ?
- Une attitude ? un geste ?
- Une personne ?
- Autre chose ?

**Partagez entre vous et demandez-vous si cette "image" dans votre mémoire pourrait pendant ce temps de Carême vous aider à vous rappeler la présence de Dieu dans votre vie quotidienne...**



Souvenez-vous,  
vous avez été marqués par les Cendres...



Était-ce la première fois ?

Si ce n'était pas la première fois, était-ce comme les autres fois ?

Est-ce que ce geste dit quelque chose de Dieu ou quelque chose des humains ?  
ou des deux ?

**Le carême va durer 40 jours... voici une belle occasion de laisser Jésus travailler notre cœur pour arriver à Pâques un peu transformé...**

**La célébration des Cendres est comme un cadeau qui ouvre le cœur et peut nous aider à**

- **Chaque jour penser à une intention de prière**

Le matin au réveil ou le soir au coucher, je confie à Jésus une personne que je connais où dont on m'a parlé et qui est en difficulté. Je dis simplement : *Jésus, je te confie ... (son prénom), il a besoin de toi !*

- **Chaque jour, choisir de poser un geste qui va nous aider à nous rappeler que Jésus est présent à nos côtés chaque jour de notre vie**

Par exemple, le matin ou le soir ou avant un repas, faire un signe de croix ou bien déposer sur sa table de nuit une bible ou un livre qui parle de Jésus ou un objet reçu à la catéchèse ou une petite croix et l'embrasser / ou la toucher, au lever ou avant de se coucher... Cela peut aussi être un geste de bénédiction (petite croix tracée avec le pouce sur le front) de son enfant et pourquoi pas de son parent...

- **Chaque jour, veiller à avoir une attention bienveillante pour une personne choisie**

Par exemple : lui dire une parole encourageante ou des félicitations ou encore un merci, un bonjour... demander des nouvelles, proposer de rendre service... de vive voix, par téléphone, sms, mail... cela pourrait être plusieurs jours de suite la même personne ou une personne différente.

**Bon carême !**